



Ajuntament
de Ses Salines



DIA INTERNACIONAL DE LA DONA

SES SALINES 2023



PRESENTACIÓ.

Dones en moviment: Per una igualtat infinita

Des del departament Lligams Familiars, un del nostres principals objectius és potenciar i donar suport a l'empoderament de les dones. És per aquesta raó que vos volem dedicar a totes, avui les nostres lectores, sempre les nostres companyes, aquesta revista especial del 8M. A aquelles dones que s'han atrevit i començat un nou projecte, aquelles que estan passant per un moment difícil personal, de salut, etc., a aquelles que lluiten dia a dia per seguir endavant, a qui no ha pogut sortir d'una relació tòxica, a les dones maltractades i que pateixen violència de gènere, a les que amb impotència s'enfronten a una bretxa salarial i un sostre de vidre que continuen posant-nos límits, a aquelles dones treballadores que han de suportar que la societat opini sobre la seva maternitat, a les que es formen per fer del futur un lloc millor, a les que estan satisfetes, a totes les dones que ens segueixen inspirant i a les que aporten dia a dia perquè continuem escoltant-nos, respectant-nos i avançant juntes, a qui lluita per totes, a totes i cada una de nosaltres.

Nosaltres com a dones som conscients que els problemes de gènere que patim actualment han de xerrar-se més enllà del 8 de març, els hem de tenir en compte a cada àrea, a cada acció del dia a dia. També la necessitat de fomentar la sororitat i el respecte que necessitam tenir entre nosaltres, i donar la oportunitat a aquelles dones que volen aixecar la veu i fer coses per totes nosaltres.

Esperam que aquest 8 de març serveixi com una data per a reflexionar i començar a definir les accions que ens duren a viure a un municipi més igualitari i que l'espai que li volem donar a aquest tipus de converses sigui una realitat on cada una de nosaltres pugui aportar.

Per la nostra part seguirem abordant tant aquests temes com molts d'altres que ens afecten, per totes i amb totes. Com moltes sabreu estam elaborant el Pla Estratègic Participatiu d'Igualtat del municipi de ses Salines, un pla que entre totes ens ajudarà a marcar les línies que volem seguir i desenvolupar amb projectes que ens tenguin en compte, que s'ajustin a les nostres necessitats i il·lusions de futur, per fer una societat més igualitària partint de cada una de nosaltres. Vos animam a participar-hi, contactant amb nosaltres a lligamsfamiliars@ajsessalines.net

Vos convidam a participar
als actes i activitats que
hem organitzat per
commemorar el nostre dia.
Companyes participau i
contagiau a les altres
dones del vostre voltant a
que també ho facin, per que
junes som dones en
moviment per a una
igualtat infinita.

MARIA BARÓN

EDUCADORA SOCIAL DE SES SALINES



ÍNDIX DE CONTINGUTS

06

MANIFEST

A CÀRREC DE CARMÉ RODRÍGUEZ. DIRECTORA DEL CEIP COLÒNIA SANT JORDI I SALINERA DE NAIXEMENT.

07

LA CORRESPONSABILITAT COM A EINA PER MATERNAR FELIÇ.

L'AGENT DE CORRESPONSABILITAT I CONCILIACIÓ DEL MUNICIPI DESTACA LA IMPORTÀNCIA DE COMPARTIR LES TASQUES PER A PODER SER FELIÇ I GUANYAR TEMPS LLIURE.

09

LA CORAL DE LA GENT GRAN CANTA PER LA DONA

ELS MAJORS DEL NOSTRE MUNICIPI ENS REGALEN MELODIES PER COMMEMORAR EL DIA INTERNACIONAL DE LA DONA.

10

CEIP SES SALINES.

ELS ALUMNES DE L'ESCOLA DESTAQUEN ALGUNES DE LES DONES QUE FEREN POESIA.

12

CEIP COLÒNIA SANT JORDI

L'ESCOLA FA POBLE INCENTIVANT LA DECORACIÓ DE LES FAÇANES, EMPODERA EL PAPER DE LES DONES TREBALLADORES A TRAVÉS D'ALGUNES ENTREVISTES I ES COMPROMETEN AMB LA IGUALTAT.

17

FÚTBOL FEMENÍ CD SES SALINES

LES NOSTRES JUGADORES EXPRESSEN ELS SEUS OBJECTIUS DAVANT AQUEST ESPORT.

25

TEATRE MUSICAL DE L'EMMSS

BALLEN I CANTEN PER LA DONA.

26

ESCOLETA SES SALINES- ELS BARRUFETS

ELS MÉS PETITS COMMEMOREN EL 8M AMB PAPALLONES VIOLETES.

27

ESCOLETA COLÒNIA ST JORDI.

ELS INFANTS PREPAREN LA DECORACIÓ DE LES SEVES FAÇANES.

28

CENTRE DE DIA.

ENTREVISTES A DONES EMPRENEDORES.

MANIFEST SES SALINES 2023

Durant segles les dones de cada època i de diversos països han lluitat i insistit pels seus drets; igualtat laboral, igualtat salarial, dret al vot i a millors condicions de vida que els permetin participar en la societat, l'economia, la política i en tots els àmbits en peus d'igualtat amb l'home. El Dia Internacional de la Dona troba els seus orígens en les manifestacions de les dones que, especialment a Europa a principis del segle XX, començaven a alçar la veu per una vida digna. Per això, cada 8 de març es commemora en el món la lluita de les dones per la igualtat, el reconeixement i exercici efectiu dels seus drets, el qual es va fer oficial en 1975 per les Nacions Unides. És, per tant, una jornada de reivindicació i lluita contra la desigualtat entre homes i dones, representant a més, una ocasió per al record i homenatge a les dones que van impulsar aquests ideals. És una data destacada en el calendari internacional per a recordar que la desigualtat de gènere encara és una realitat a molts llocs del món i que, encara que s'han aconseguit molts d'avànços, els drets de les dones encara no estan plenament garantits, no són una realitat per a moltes dones i, aquests drets, estan subjectes a retrocessos. Encara queden moltes injustícies per superar. Dins el món educatiu durant aquests anys s'ha treballat i es treballa d'una manera molt conscient la coeducació i la igualtat de gènere. A les escoles es treballen aquests temes des de diferents perspectives: a partir de contes i tallers, analitzant les lletres de les cançons que escolten els joves i el paper dels mitjans de comunicació, concretament de la publicitat. Intentem treure al poble la tasca feta a l'escola per a què sigui més visible i com no pot ser d'una altra manera, s'intenta involucrar a les famílies, ja que això també és una feina conjunta de totes i tots.

Pareix que en ple segle XXI tothom ho ha de tenir molt clar! Idò vos puc assegurar que encara queda molta feina per fer per a aconseguir la igualtat entre els gèneres i l'empoderament de totes les dones i les nines. Tots els éssers humans som iguals davant la llei i hem de tenir opció de tenir les mateixes oportunitats per a desenvolupar les nostres capacitats i talents i qualsevol manifestació de violència és un obstacle per a la realització de la plena igualtat entre homes i dones. El patriarcat i la seva ideologia, el masclisme, continuen ben vius a la nostra societat. Es reproduïxen quotidianament estereotips, rols socials i jerarquies d'estatus que coarten la llibertat de les nines, les adolescents i les dones. Aquestes jerarquies, desigualtats i discriminacions són alhora la base de les violències masclistes que es produeixen en cadascun dels àmbits de la vida, de la devaluació de tot allò relacionat amb la feminitat i amb les dones, del sexisme disfressat de tradicions o d'humor, d'una pressió estètica que cosifica les dones i hipersexualitza les nines i les adolescents, i de la sobrerepresentació dels homes en els llocs de lideratge. Les dones assassinades a Espanya a conseqüència de la violència de gènere en 2022 han estat 49. Només el mes de gener de 2023 ja han estat 6 les dones assassinades. Acabar amb la violència masclista ens involucra a tots i a totes.

És fonamental actuar units com a societat per a detenir aquesta xacra. Cal posar tots els mitjans necessaris per a evitar que es continuï assassinant a dones i als seus fills.

Davant les desigualtats, discriminacions i violències que pateixen les dones pel sol fet de

ser dones, és necessari també el paper actiu dels homes per identificar i rebutjar els estereotips, les actituds i els comportaments masclistes propis i dels seus entorns laborals, familiars o d'amistats que normalitzen i perpetuen la discriminació, la cosificació o les violències envers les dones. Així mateix, els homes han d'assumir la responsabilitat que els pertoca en la sostenibilitat de la vida, i en el treball domèstic i de cures.

Les dones es troben en la primera línia com a treballadores de la salut, cuidadores, innovadores i organitzadores comunitàries. Les dones líders i les organitzacions de dones han demostrat les seves habilitats, coneixements i xarxes per a liderar projectes a qualsevol àmbit. Actualment s'accepta més que mai que les dones aporten experiències, perspectives i habilitats diferents, i que contribueixen de manera indispensable en les decisions, polítiques i lleis que funcionen millor per a totes i tots.

Malgrat això, moltes dones s'enfronten a tot el món a tasques de cures no remunerades, a la desocupació, a la pobresa i a un augment de la violència de gènere com ja s'ha assenyalat.

Avui és urgent, important i necessari que tots caminem junts, per aconseguir una igualtat real en tots els àmbits.

Perquè la igualtat de gènere no és una qüestió d'un dia, ni d'un mes, ha de ser un compromís ineludible de tota la ciutadania en el seu conjunt i perquè el 8 de març ha de consolidar l'aconseguit per a poder continuar caminant camins d'igualtat entre tots i totes.

Junts contribuirem a un món lliure de violència, emprenedor i solidari, una terra productiva, col·laborativa, corresponsable, conciliadora i justa, en definitiva, una societat igualitària en llibertat.

CARME RODRÍGUEZ.
DIRECTORA CEIP COLÒNIA ST JORDI

LA CORRESPONSABILITAT COM A EINA PER MATERNAR FELIÇ.

Segurament hauràs vist milions de fotografies o il·lustracions a milions de llocs diferents a les que apareixen mares hipercansades tombades en un sofà, amb ulleres que els arriben als peus, un monyo mal fet, amb un pit a l'aire i un nadó dormint plàcidament sobre ella.

A l'altra banda del sofà una enorme pila de robaper doblegar, amb una tassa de cafè sense acabar i al voltant d'ella, unesquantas mosques rondant. Al fons, els plats de tres dies eneresense fregar i menjar amuntegat sobre el taulell.

Les has vist i fins i tot potser fins i tot t'has sentit identificada si ets mare o hagis pensat en algunes de les dones que coneixes. O bé, potser siguis un home que creu que són coses que passen, o en cas contrari, que t'apiades de la pobra dona a qui acabo de descriure. Si ets aquest últim, segurament és perquè ets un marit o pare que vol ser corresponsable.

I molts ara estareu pensant ¿correspo, què? Això, què és? Entenem la coresponsabilitat com la distribució equilibrada, equitativa i pragmàtica de la planificació, l'organització i la execució de les tasques domèstiques, de la cura de menors i/o dependents, i del treball remunerat.

Per tant, és tot allò que algunes dones avui dia segueixen somiant.

Un marit que senti que les responsabilitats de la llar i del cura dels fills o persones dependents és també la seva pròpia responsabilitat. No es tracta d'ajudar la dona, es tracta d'acceptar i assumir que les responsabilitats han de ser compartides.

Altres i altres estareu pensant ara mateix, que us repartiu les tasques de casa i tot i així l'altre membre de la parella es queixa.



Això passa quan en realitat aquestes tasques no s'han repartit equitativament, sinó que per qüestions de gènere, aquelles tasques més complexes com planxar, posar la rentadora per després estendre-la i doblegar-la, netejar a fons els banys, ajudar el nen o a la nena a fer els deures, portar-los al pediatre, preparar-los la motxilla o el berenar, etc. les ha

assumit en major part la dona, mentre que l'home s'encarrega d'altres feines més senzilles com abaixar les escombraries, parar taula o canviar de tant en tant una bombeta.

I els fills. De què s'encarreguen ells? Els estem ensenyant a fer-se responsables de les tasques de la llar des de petits?

Com pretenem que siguin adults corresponsables si no els ho inculquem igual que ho fem, per exemple, amb la higiene bucal? Des de ben aviat els nens i les nenes són capaços de fer coses per si sols i seria bo que es fomentés la seva participació a les tasques de la llar.

Una criatura de 2 anys pot ordenar les seves joguines, recollir-los després de jugar, netejar les seves prestatgeries amb un drapet, ajudar a posar els seus coberts a la taula, portar la roba a la galleda de la roba bruta, escombrar amb el seu kit de neteja entre alguna de les tasques de la llar.

A partir dels 4 anys japoden posar sols la taula, endreçar-se sols, doblegar roba. Dels 6 endavant, ja són capagos de realitzar algunes tasques més complexes com preparar la seva motxilla per al dia següent, ajudar a estendre roba, fer la llit, ajudar amb els menjars i la sopars, ajudar amb la cura de la mascota, netejar vidres, omplir el rentavaixelles, treure la pols i tot allò que no els pugui provocar un perill.

El camí cap a la corresponsabilitat es tracta precisament d'això. D'ensenyar-los des de petits que a la família existeixen una sèrie de drets i deures que junts hem de portar

El secret de la distribució equitativa no és trobar un equilibri a pes. "Si som quatre a menjar, tu poses dos gots i jo els dos més". No, no és això. Sinó que la distribució de la tasca vaja d'acord amb la capacitat de cada un i de rotar aquestes tasques que poden fer-ho per igual.

Si tots contribuïm, aconseguirem que aquestes imatges de mares hipercansades siguin història. I així aconseguirem reemplaçar-les per altres de famílies feliços assumint responsabilitats i aconseguint així, més temps d'oci. Només així podrem veure la maternitat amb altres ulls. Per què sí, la maternitat és molt cansada, és sacrifici en ocasions i comporta amb ella molts problemes de salut, de conciliació i altres, però la corresponsabilitat pot alleujar molt més aquest pes que recau sobre moltes dones, obrint-los un camí molt bell sense sentir-se culpables per fer o deixar de fer coses.

Recorda que la coresponsabilitat és cosa de tots els membres de la família, a la feina i a la vida familiar i que perquè això passi hi ha d'haver un repartiment just i una actuació coordinada de tots els membres que la componen.

Espero que aquest article t'hi hagi ensenyat tant si ets home com a dona que, els fills i la llar són cosa de dos. Anar junts de la mà és assumir per igual totes les tasques i perquè existeixi una distribució equitativa és necessària una bona comunicació entre la parella i els fills i filles.

Corresponsabilitzat.

Marta Pino

Agent de Corresponsabilitat i Conciliació.

LA CORAL DE LA GENT GRAN CANTA PER LA DONA.



ESCRIUREM

Un nou dia ha començat, em llevo al teu costat,
respires lentament
Un nou dia t'ha abraçat, et lledes i no saps
Que enyorarem aquest moment
Les casualitats són les que ens han portat a viure
aquest present
Que jo no en sóc conscient
Si m'esperes allà fora et cantaré
Escriurem que tot no va ser fàcil
Cantarem la nostra vida en un paper
Marxarem amb els dies regalats
I amb el somriure dels que ja no hi puguin ser
Escriurem que tot no va ser fàcil
Cantarem la nostra vida en un paper
Marxarem caminant per les estrelles
I amb el somriure dels que ja no hi puguin ser
I ara que tot ha acabat, que no et tinc al meu costat
Et sento diferent
Amago en un calaix les mirades d'amagat
Les cançons que em vas cantar
Són les que vull cridar
Si m'esperes allà fora et cantaré
Escriurem que tot no va ser fàcil
Cantarem la nostra vida en un paper
Marxarem amb els dies regalats
I amb el somriure dels que ja no hi puguin ser
Escriurem que tot no va ser fàcil
Cantarem la nostra vida en un paper
Marxarem caminant per les estrelles
I amb el somriure dels que ja no hi puguin ser
T'escriuré que sí que va ser fàcil
T'estic cantant la nostra història en un paper
Marxaré recordant tots aquells dies

I amb el somriure que tu sols sabies fer
Escriurem que tot no va ser fàcil
Cantarem la nostra vida en un paper
Marxarem amb els dies regalats
I amb el somriure dels que ja no hi puguin ser
Escriurem que tot no va ser fàcil
Cantarem la nostra vida en un paper
Marxarem caminant per les estrelles
I amb el somriure dels que ja no hi puguin ser
Escriurem que tot no va ser fàcil
Cantarem la nostra vida en un paper
Marxarem caminant per les estrelles
I amb el somriure que tu sols sabies fer.

MIKI NÚÑEZ

LA POTS ESCOLTAR AQUÍ



SCAN ME

CEIP SES SALINES

L'alumnat de l'escola del Ceip Ses Salines ens hem sumat a commemorar el dia de la dona i per això hem treballat algunes de les dones que han deixat una gran empremta de la seva visió del món en forma de poema. L'alumnat de l'escola ha treballat les següents autores, Joana Raspall, Gloria Fuertes i Maria Mercè-Marçal.

Cada classe ha seleccionat un poema de cada autora, després de llegir-lo han fet un mural, hi han escrit el poema seleccionat i després han dibuixat i pintat el que el poema els ha insinuat. S'ha fet un vídeo a on s'hi recita el poema mentre l'alumnat fa l'activitat, el trobareu en el següent codi QR:



L'alumnat d'infantil i de primer cicle han treballat els següents poemes de na Joana Raspall:

3 anys: Caragol, treu banya.

4 anys A: Bons veïns.

4 anys B: La tortuga i el caragol.

5 anys: La papallona.

1r: La Puput.

2n: La Diversitat.

De na Gloria Fuertes l'alumnat de segon cicle han treballat els següents poemes:

3r: Los pájaros no tienen dientes.

4t: Invierno en el mar.

Finalment l'alumnat de tercer cicle han treballat els poemes de na Maria Mercè-Marçal:

Cinquè A i B: Cançó de fer camí.

Sisè: Dansa Vegetal.



Joana Raspall



Gloria Fuertes



M^a Mercè Marçal

CEIP COLÒNIA ST JORDI

FEIM POBLE.

A les classes hem treballat el dia de la DONA (8M) des d'una perspectiva d'igualtat, sense discriminació per gènere, ni a casa, ni a l'escola, ni al món artístic, ni al món científic, ni al món laboral, etc ... mitjançant contes, assemblees, vídeos

A partir d'aquí les nines i els nins de l'escola de la Colònia de Sant Jordi han fet un símbol per decorar els balcons i/o finestres de les seves cases per celebrar el 8M ,dia de la DONA, tots junts, com a POBLE.





Infantil-1r-2n



AL NOSTRE POBLE ES CELEBRA
EL 8M,
DIA DE LA DONA.

LA IGUALTAT NO ÉS UN ESLÒGAN, ÉS UN COMPROMÍS.

Les nines i els nins de 3r i 4t de primària de l'escola de la Colònia de Sant Jordi han treballat a la classe la corresponsabilitat en relació a les tasques que es fan a casa.

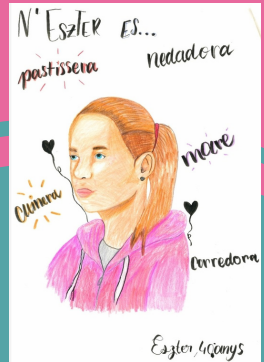
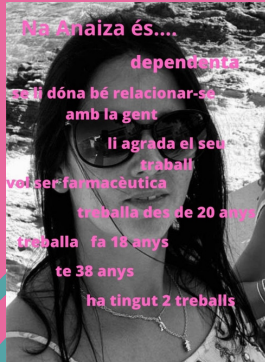
Amb els seus dibuixos expressen que a casa els nins/nines i els pares/mares han de fer les mateixes tasques sense discriminació per gènere, la igualtat a l'esport, la igualtat a la feina tots som iguals.



TOTS SOM PERSONES,
TOTS SOM IGUALS

LES DONES DEL NOSTRE ENTORN

Les nines i els nins de 5è i 6è de primària de l'escola de la Colònia de Sant Jordi han entrevistat a una dona propera a ells/es, per retre un homenatge a les dones del nostre entorn. Després han plasmat la informació que han recollit a un cartell amb paraules clau.



CUINERES... ESPORTISTES.... LLUITADORES ...
PADRINES ... CREATIVES ...
TREBALLADORES ... MARES ...
DONES

Mares treballadores

ENTREVISTA A NA MERCEDES SALAS ALFONSO

El seu nom és Mercedes i fa feina de recepcionista.
perquè parla molts idiomes.

A na Mercedes li agrada molt el seu treball .

Li agradaria fer feina de directora.

Fa feina des dels 18 anys.

Ha tingut tres feines diferents.



ENTREVISTA A PATRICIA CHAVEZ

N'Alexa, alumna de 5è de primària entrevista a la seva mare:

Sa meva mare es diu Patricia Chavez.

Treballava com secretaria (administrativa) amb 200 persones. Treballava 8 hores al dia i li encantava es seu treball.

A la meva mare li encantaria tornar a la seva feina pero no pot perquè el seu treball és a Perú. A ella li encantava tant aquesta feina que la va desenvolupar durant 10 anys. Des de que tenia 21 fins que va cumplir els 31 anys.



FUTBOL FEMENÍ SES SALINES



Enguany al Club Esportiu Ses Salines s'han format dos equips femenins donant l'oportunitat de practicar aquest esport a les nines i joves del municipi i dels voltants. A continuació podeu conèixer-les amb més profunditat en aquest apartat

Equip Amateur Futbol 11



Alba Mas Ballester
14 anys.

Sempre m'ha agradat el futbol, però mai no m'havia decidit per què abans no hi havia un equip femení a prop del meu poble i quan vam saber que hi hauria un a Ses Salines, ens vam animar

El meu objectiu...

Aprendre a controlar emocions, aprendre tàcticament i que sigui una manera de despreocupar-me. M'agradaria arribar a jugar professionalment



Núria Arcas
15 años

Es s'esport que m'intrigava i vaig aprofitar l'oportunitat que el club creés un equip femení

El meu objectiu...

Aprendre i millorar amb aquest esport i sobretot passar-m'ho molt bé ja que en molts aspectes el futbol m'ha millorat la vida.



Victoria Gallego Obrador
15 anys.

Duc esperant molt de temps que al meu poble hi hagués un esport on les nines també poguéssim estar incloses al 100 per cent i l'equip femení d'aquest club des del primer dia ens ha fet sentir segures de nosaltres mateixes. Ens ha fet sentir que formàvem part d'aquest club.

El meu objectiu....

Passar-m'ho bé, millorar i sobretot aprendre



Carla Martínez
15 anys

Quan me vaig assabentar que feien un equip femení a Ses Salines em va interessar ja que m'agrada el futbol i és a prop d'on visc.

Aprendre a jugar molt bé.

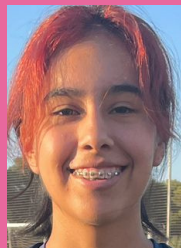


Antònia Chaparro Vicens
16 anys

Jugo perquè és un club molt proper a la meva família ja que els meus cosins juguen en aquest

El meu objectiu...

Aprendre futbol, fer amistats, saber jugar en equip i sobretot gaudir de jugar.



Mia
16 anys

He decidit jugar al CD Ses Salines perquè és el club del meu poble.

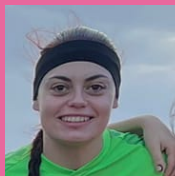
El meu objectiu...

Aprendre, guanyar i divertir-me



Lucia
16 anys

Jugo a futbol perquè quan era petita m'agradava però mai no vaig tenir l'oportunitat de trobar un equip femení a prop d'on vivia i quan vaig saber que a ses salins estaven creant-ne un m'hi vaig apuntar.



Barbara Rigo Covas
23 anys

Volia aprendre un esport nou i se'm va oferir l'oportunitat de jugar a futbol a C.D. Ses Salines

Aprendre a jugar en equip per poder avançar i guanyar juntes



Xisca Mellado
19 anys

Jugo al C.D. ses Salines perquè feia anys que no es formava un equip femení i vaig voler formar-ne part.

El meu objectiu...
Aprendre i passar-m'ho bé.



Maria Bennasar Medina
15 anys

Feia temps que tenia ganes de fer un esport en equip i un dia em van avisar que es va crear un equip femení al meu poble i em vaig apuntar.

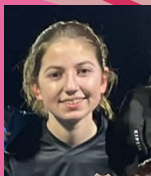
El meu objectiu...
Millorar la meva tècnica en aquest esport i fer un esport en equip per socialitzar.



Apo Sampol
18 anys

Jugo al C.D Ses Salines perquè m'agrada molt el futbol i volia jugar

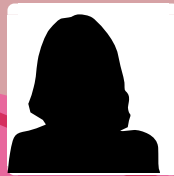
El meu objectiu...
És arribar el mes fora possible i aconseguir q el club augmenti i seguem cada vegada mes i millors.



Núria Sanchez Roig
15 anys

Jugo al C.D Ses Salines perquè des de petita sempre m'ha agradat jugar a futbol i vaig veure l'oportunitat quan es va formar l'equip.

El meu objectiu...
Passar-m'ho bé amb les companyes d'equip i aprendre'n molt.



Lydia Aceituno López
14 anys

Jugo al C.D Ses Salines perquè és el club que he jugat des de petita i que he volgut jugar

El meu objectiu ...
Divertir-me i millorar



Marina Mesquida Mas
14 anys

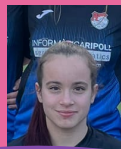
Jugo al C.D Ses Salines perquè vaig veure l'oportunitat de practicar un altre esport i passar temps amb joves de la meva edat.

El meu objectiu...
Aprendre, gaudir i sobretot passar-ho bé i guanyar



Lorena Galán
15 anys

Jugo al C.D Ses Salines perquè tinc moltes ganes de fer el que m'agrada i gaudir de la família que es crea a l'equip



Antonia Maria Monserrat

Jugo al CD Ses Salines per a representar al meu poble i perquè m'agrada molt jugar a futbol. Per fi, ara que hi ha equip femení aquí, hi puc jugar.

El meu objectiu...
Millorar cada dia, passar-m'ho bé i gaudir.



Claudia Cruz García
15 anys

Jugo al C.D Ses Salines perquè és el millor equip que hi ha, ja que és un club que fa molt per les seves jugadores i sempre ens anima a seguir endavant.

El meu objectiu...

Difrutar, aprendre, millorar a cada partit i guanyar sempre que es pugui.



Inka Nora Souidi Alonso.
16 anys

Des de petita sempre he volgut jugar a un equip de futbol i ho he aconseguit. I com n'hi havia un l'any passat vaig veure que era l'equip femení i no vaig desaprofitar l'oportunitat.

El meu objectiu...

Jugar en equip i demostrar que sóc capaç de seguir endavant encara que em pique, perquè sempre valdre el mateix.



Wendy
14

M'agrada jugar a futbol i és quan em sento bé.

El meu objectiu...

Fer noves amistats i donar el millor de mi.



Entrenadors de l'equip infantil:
JAUME GARCIA
PEDRO. I. DELGADO LÓPEZ

Infantil



Pilar
12 anys

M'agrada venir al CD Ses Salines per aprendre a jugar a futbol en un bon equip.

El meu objectiu...
Aprendre més cada dia per arribar a ser una bona jugadora.



Jade
11 anys

Jugo a futbol perquè m'agrada l'esport i em sento orgullosa de pertànyer a aquest equip.

El meu objectiu...
Aprendre molt i ser una bona futbolista.



Emma Tugores Nicolau
13 anys

Des de petita volia jugar a futbol però no hi havia equip. Ara jugo al CD Ses Salines perquè també hi juguen les meves amigues.

El meu objectiu...
Arribar enfora i gaudir al màxim.



Claudia Sastre López
11 anys

És un esport que m'agrada molt i ara tenc l'oportunitat de jugar a un equip femení que s'ha aconseguit fer al meu poble.

El meu objectiu...
Intentar millorar dia a dia i disfrutar amb les meves companyes.



Carla Bibiloni Cerdà
11 anys

El futbol és un esport que m'agrada molt i m'agrada jugar-hi en l'equip del meu poble.

El meu objectiu...
Divertir-me i si se pot, guanyar!



Caterina Cerdà Esteve
12 anys

Jugo al CD Ses Salines perquè és dels pocs que compten amb equips femenins a Mallorca i és l'equip que més a prop està del meu poble.

El meu objectiu...
Millorar, passar-m'ho bé i guanyar!



Lucía Elena Mora Petrisor
13 anys

Jugo al CD Ses Salines perquè des de petita m'agrada jugar a futbol.

El meu objectiu...
Millorar i divertir-me amb les meves companyeres d'equip.



Elisabeth
12 anys

Jugo al CD Ses Salines perquè hi ha equips femenins i puc jugar amb altres al·lotes.

El meu objectiu...
Perdre la por de no fer-ho bé i seguir endavant, sobre tot a competir.



Marina Amor Ferrer
11 anys

Jugo a futbol al CD Ses Salines perquè és l'equip del meu poble i on he passat tota la meva infància amb algunes de les meves companyeres d'equip.

El meu objectiu...
Aprendre tot el que pugui per ser una futbolista professional.



Erica
13 anys

Jugo a futbol perquè és un esport que m'agrada molt, i també per estar amb les meves companyes i passar-m'ho bé.

El meu objectiu...
Millorar cada dia i sobre tot gaudir



Zahira Mena Medina
13anys

Jugo al CD Ses Salines perquè és l'equip que conec i que m'ha donat l'oportunitat de formar-hi part.

El meu objectiu...
Jugar el màxim de temps possible, no sé si vull ser jugadora professional però si sé que no vull deixar de practicar l'esport.



Aina Burguera Rubio
10anys

M'agrada jugar a futbol i estar en forma.

El meu objectiu...
Estar en forma i aprendre.



Limay Bonet
12 anys

Jugo al CD Ses Salines perquè m'agrada jugar-hi i m'ho pas bé.

El meu objectiu...
Arribar a jugar a un equip de primera.



Emilia Diaz Aguilar
13anys

Jugo al CD Ses Salines perquè m'agrada jugar a futbol.

El meu objectiu...
Ser millor per a poder millorar a tots els partits.



Noa Antonia García Sánchez
11 anys

Jugo al CD Ses Salines perquè sento que és un dels millors clubs de futbol 7 femeni, hi ha molt bon companyerisme i m'agraden els entrenaments.

El meu objectiu...
Seguir entrenant per a millorar i poder obtenir fitxa-



Yanindara García Postigo
13 anys

Feia molt temps que m'agradava bastant el futbol. La meva mare va cercar equips fins que va trobar el CD Ses Salines i és marevellós!

El meu objectiu...
Conèixer gent nova, fer el que m'agrada, desconnectar i millorar a poc a poc, esforçar-me al màxim, guanyar amb tot l'equip i ser feliç amb aquesta marevellosa oportunitat i avançar amb il·lusió.



Elena Oria
11anys

Jugo a futbol perquè m'agrada

El meu objectiu...
És entrenar molt i així poder millorar



Liliana Victoria Vasquez Morales
13 anys

Jugo a futbol al CD Ses Salines perquè m'agrada l'esport i l'equip.

El meu objectiu...

Passar-m'ho bé i disfrutar amb les meves companyeres.



Laia Bauza
12 anys

Jugo al CD Ses Salines perquè de petita sempre m'ha agradat el futbol.

El meu objectiu...

Poder jugar amb la Selecció de Futbol de les Illes Balears



Martina Obrador Sampol
11 anys

Jugo al C.D Ses Salines per fer esport, aprendre i divertir-me.

El meu objectiu...
Millorar cada dia



Aroha Ballester Tejada
12 anys

Jugo al CD Ses Salines perquè tenia ganes de jugar a futbol a l'equip del meu municipi.

El meu objectiu...

Fer esport i jugar amb les meves noves companyeres, que les he conegudes gràcies a aquest Club i passar-m'ho bé. Recoman a totes les nines apuntar-s'hi. No vos arrepen tireu!



Melissa González carus
11 anys

A mi la veritat és que no m'agradava gaire l'esport de cap mena...però una vegada que he començat a jugar al C.D Ses Salines amb les meves amigues i els entrenadors... la vida em va canviar i per bé. Simplement quan estic al camp sóc feliç.

El meu objectiu...

Ser una de les millors...donar-ho tot



Blanca Burguera
Tenc 13 anys

Jugo a futbol perquè el meu germà va començar a jugar i a mi també m'agradava. A part també tinc amics que juguen amb jo.

El meu objectiu...

Millorar i donar-ho tot per aquest club.



Rosa Servera Burguera
13 anys

Jugo al C.D Ses Salines perquè des de petita m'agrada el futbol i sempre he volgut aprendre'n.

El meu objectiu...

És continuar millorant. Jugar en equip i aprendre fins a arribar a un punt de saber-ne molt.



Aina Trobat Galmés
13 anys

Jugo a futbol per estar en forma i perquè m'agrada.

El meu objectiu...
millorar!



Alma Joselín Telao
13 anys

Jugo en CD Ses Salines perquè és l'equip del meu poble, el qual em vaig apuntar perquè m'agrada jugar-ho i saber-ne més. Competir i gaudir amb companyes d'equip. A més, és un esport el qual em beneficia a estar més estable de salut físicament.

El meu objectiu...

Aprendre, gaudir-ho, saber jugar i arribar a més amb la pràctica i entrenament, que pot ser que en un futur es converteixi en la meva feina.

Entrenadores

Pilar Caldés Rigo

23 anys

[Per què tes entrenadora i per què al C.D Ses Salines?](#)

Soc entrenadora des de fa 3 anys, ja que aquesta és la meua manera de poder seguir disfrutant la meua passió, degut a que em vaig lesionar i no podia seguir enmig del camp.

Aquesta temporada, m'he incorporat al CD Ses Salines amb molta il·l·lusió i forces, ja que per a mi, es com tornar a casa, al club on vaig jugar de petita.

[Quin és el teu objectiu en aquest club?](#)

El primer objectiu que tinc a aquest club, és mostrar l'esport a totes les nines que s'han sumat a aquest gran projecte. Aquesta temporada es per formar-se i aprendre'n, una vegada acabada i estudiats els resultats, podrem marcar els objectius de les següents temporades. Ja que per mi, el més important és consolidar un equip.



Amateur F-11



Cati Delgado

25 anys

Portera des dels 4 anys, passant per equips de primera, segona divisió i lliga autonòmica. També he estat convocada dels 14 als 18 anys amb la selecció balear de futbol.

Actualment, estic com entrenadora de porters de les categories petites del CD ses salines i dels 4 als 13 anys vaig ser jugadora del club.



TEATRE MUSICAL SES SALINES

Els i les alumnes de Teatre Musical de Ses Salines caten i ballen per a commemorar el DIA DE LA DONA.



Podreu trobar els vídeos al
següent codi QR:



Video Grup Petits



Video Grup grans

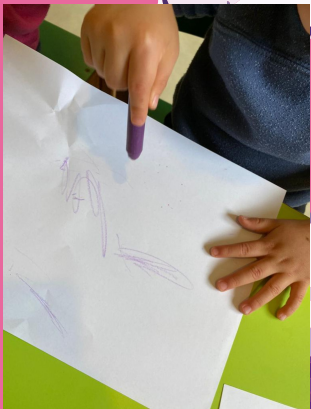
ESCOLETA ELS BARRUFETS- SES SALINES

Des de l'escoleta, les educadores també educam des' de la igualtat per tal de superar la visió sexista que, durant molts anys ha encasellat les persones en dos sexes únics associats a uns estereotips de gènere excloents que fan impossible que ens desenvolupem en igualtat respectant la diversitat i que a més a més, s'ha mantingut a la dona en una posició subordinada a l'home. Per això commemoram el 8M, Dia de la Dona amb una bonica manualitat de papallones violetes.



ESCOLETA COLÒNIA ST JORDI

Els infants de l'escoleta se sumen al moviment feminista i pinten flors i papallones per decorar les seves façanes.





CENTRE DE DIA SES SALINES



Des del Centre de Dia de Ses Salines es pretén valorar la valentia de totes les dones emprenedores i per això, han entrevistat a dues de les seves usuàries que ja fa molts anys que va tenir la força suficient per llaurar el seu propi futur.



FRANCISCA RIGO GARCIAS

JOANA ROSSELLÓ

- Que te va inspirar a posar un negoci?

Vaig posar la tenda quan tenia 29 anys, gràcies a una amiga que hem va donar coratge i al meu home que també em va donar molt de suport.

- A quins reptes t'has enfrontat durant els anys que has tingut el negoci?

Era complicat dur el negoci, era molt esclau. Vaig aprendre a pesar amb la balança, a dur els comptes ben clars i a batallar amb tot tipus de persones.

- Quins consells donaries a altres dones que tenen un negoci?

Que siguin valentes perquè duu un negoci és de molta responsabilitat, molta constància, les idees ben clares i moltes ganes de fer feina, ser detallista amb els clients, amable i agradable.

- Tenies cap hàbit/rutina que t'ajudés a dur un equilibri entre la teva vida laboral i personal?

Tot els dies eren la mateixa rutina, de les 6.30h del matí fins a les 21h o 22h del vespre fent feines de la botiga.

- Si haguessis de tornar als inicis del teu negoci, quin consell et donaries a tu mateixa?

Miraria una mica més per jo, tendria uns altres horaris de feina, no estaria tot lo dia a dins es negoci, gaudiria més de la vida i no seria tan esclava.

- Que te va inspirar a posar un negoci?

El primer negoci que vaig tenir va ser una carnisseria, vaig començar a fer feina amb el meu pare i jo tenia 18 anys. Tot això va venir per una veinada molt espavilada que tenia la carnisseria i quan ja no va poder dur-la més me la va passar. Em va dir que seria un bon negoci, ja que venia molta gent d'altres pobles a comprar a Ses Salines.

- A quina reptes t'han enfrontat durant tots aquests anys?

Durant els anys que he tingut negoci he vist de tot i molt, persones que em van tractar una mica malament, però amb els anys vas fent call i ja no afecta tant si et diuen segons quines coses.

- Quins consells donaries a altres dones que tenen un negoci?

És una cosa que em demanen molt sovint, perquè saben que he tingut un parell de tendes i que sempre m'han anat bé. Els meus consells són que si els hi agrada estar amb ses persones, xerrar i que el negoci que posin els hi agrada tenen molt guanyat, perquè això fa que sa feina sigui molt més bona de dur.

- Tenies cap rutina que t'ajudés a dur un equilibri entre la vida professional i personal

Fer molta feina, tenir unes rutines ben marcades i descansar quan toca

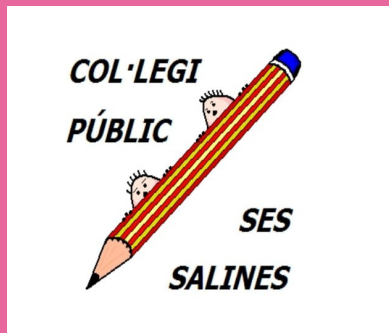
Agraïments:

CARME RODRÍGUEZ.

CORAL GENT GRAN SES SALINES I LA COLÒNIA SANT JORDI.

ESCOLETA COLÒNIA ST JORDI.

CENTRE DE DIA. SES SALINES.



GRÀCIES A TOTES I TOTS ELS QUE HAN PARTICIPAT.
JUNTS FEIM POBLE



Ajuntament
de Ses Salines

